

ANMELDUNG Fastenwoche für Gesunde nach Dr. Buchinger im Landhotel Wasserkuppe in Poppenhausen (Rhön)

(bitte Fastentermin eintragen)

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

geb.am

Tel.

E-Mail

Die Fastenwoche beinhaltet 7 Übernachtungen, 8 Tage biologische Fastenverpflegung nach Dr. Buchinger (1 Entlastungsmahlzeit, 1 Aufbaumahlzeit, 2 x Obststeller, 2x Knäckebrot mit selbstgemachtem, vegetarischem Brotaufstrich, täglich wechselnde frisch gekochte Gemüsebrühe, frisch gepresste Obstsaft, basischen Tee, Zitronen- Ingwer- und Gurkenwasser). Täglich ca.4-stündige Wanderung oder Nordic-Walking mit Trinkpausen und Hütteneinkehr. Gymnastik und Entspannung, Fastengespräche und Ernährungsberatung gehören ebenfalls zum täglichen Programm.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Anzahlung:

Mit der Anmeldung und einer Anzahlung von 100,00 € auf mein Kto. bei der Sparkasse Fulda, ist für Sie ein Seminarplatz reserviert. Restzahlung bei Seminarbeginn.

Rücktritt seitens des Teilnehmers:

Bei Rücktritt bis 14 Kalendertage vor Fastenbeginn fallen für den Seminarteilnehmer keine Kosten an. Bei Rücktritt bis 13 Kalendertage (wenn keine Ersatzperson gefunden werden kann) wird die Anzahlung einbehalten.

Rücktritt seitens der Veranstalterin:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen. Bei Nichterreichen dieser Anzahl kann die Fastenwoche abgesagt werden. Alle geleisteten Zahlungen werden dann zurückerstattet. Mit der Anmeldung erklärt die/der Teilnehmerin/er, dass sie/er sich für gesund hält (evtl. mit Hausarzt absprechen) und eigenverantwortlich an der Fastenwoche teilnimmt. Für evtl. Schäden kann sie/er die Veranstalterin und/oder den Betreiber des Hotels Wasserkuppe nicht haftbar machen.

(Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert)

Datum, Unterschrift

Lilo Koch Sparkasse Hünfeld IBAN DE43 5305 0180 0070 4548 99 BIC HELADEF1FDS
